

11月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (水)	☺ のみ	メンチカツ・添え野菜 かぶとリンゴのサラダ オニオンスープ	乳・卵つなぎ	にこちゃんカステラ (卵つなぎ)
2日 (木)	🍷 お弁当	鮭の照り焼き・添え野菜 いかときゅうりの酢味噌和え 豆腐とわかめのみそ汁		フルーツ入り寒天 (桃)
4日 (土)	☺ のみ	豚肉のしぐれ煮 白菜と水菜のお浸し 麩と三つ葉のみそ汁		ホットケーキ (卵つなぎ・乳)
6日 (月)		鶏肉の甘辛揚げ・添え野菜 豆腐とトマトのサラダ 大根と油揚げの味噌汁		ふかし芋
7日 (火)		牛肉のオイスター炒め 春雨サラダ 青菜とえのきの味噌汁		黒糖かりんとう (乳)
8日 (水)	☺ のみ	🍷 三色丼 白菜と人参の白和え 玉葱としめじの味噌汁	固形卵	塩サブレ (卵つなぎ・乳)
9日 (木)		鰯の竜田揚げ・添え野菜 金平ごぼう キャベツとさつまいもの味噌汁		フランクフルト (卵つなぎ・乳)
10日 (金)	🍷 お弁当	麻婆豆腐 春巻き きのこスープ		三色団子
11日 (土)	☺ のみ	クリームスパゲティ 水菜と大根のサラダ じゃが芋とセロリのスープ	乳	スイートポテト (卵つなぎ・乳)
13日 (月)	🍷 お弁当	鱈フライ・添え野菜 じゃことひじきのサラダ 麩とオクラの味噌汁	卵つなぎ	チョコチップマドレーヌ (卵つなぎ・乳)
14日 (火)		🍷 ミニおでん さつまいもの天婦羅 三つ葉とわかめのみそ汁	固形卵	お好み焼き (卵つなぎ・乳)
15日 (水)	☺ のみ	栗ごはん・鶏肉のマリネ焼き・添え野菜 厚揚げと野菜の煮物 豆腐としめじの味噌汁		ハムカツサンド (卵つなぎ・乳)
16日 (木)		白身魚の西京焼き・添え野菜 青菜と白菜のおかか和え 玉葱とさつまいもの味噌汁		バナナ入りドーナツ (バナナ)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
17日 (金)		ハヤシライス フライドポテト キャベツとみかんのサラダ・牛乳	乳	ひとくちカステラ (卵つなぎ・乳)
18日 (土)	☺ のみ	豆腐入りハンバーグ・添え野菜 小松菜とちくわのお浸し 青菜と白菜の味噌汁	卵つなぎ	シュガートースト (乳)
20日 (月)		鶏肉のノルウェー風・添え野菜 フルーツサラダ 野菜たっぷりスープ		プリン&おせんべい (乳)
21日 (火)		鯖の塩焼き・添え野菜 ひじきの煮物 玉葱と油揚げの味噌汁		揚げパン (乳)
22日 (水)	☺ のみ	ミートボールの甘酢あんかけ ポテトサラダ(マヨ) 麩と貝割れの味噌汁		メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ・乳)
24日 (金)		パン ビーフシチュー ブロッコリーとトマトのサラダ・ミニゼリー	卵つなぎ	菜飯おにぎり
25日 (土)	☺ のみ	揚げ鶏のネギソース カニカマサラダ わかめスープ		ココアサブレ (卵つなぎ・乳)
27日 (月)	ご当地 ランチ	蒜山焼きそば ナムル すまし汁		中華おこわ
28日 (火)		豚肉の生姜焼き キャベツとちくわの和え物 えのきとじゃが芋の味噌汁		芋けんぴ
29日 (水)	☺ のみ	エビピラフ スパゲティサラダ(マヨ) コーンクリームスープ・オレンジ	エビ 乳	スイートブール (卵つなぎ・乳)
30日 (木)		鯛の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 大根とわかめの味噌汁		豚まん (卵つなぎ・乳)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。